

# Sortie CCL du 10 octobre

## Jacky Roussel

Bonsoir,

14 personnes (Roger, Philippe Vautier, Thierry M, Marylène et Éric, Philippe Garcia, Gérard Dudu, Nicole, René, Michel, Martine et Patrice, Jean-Luc Bi et moi-même) composait le groupe de départ vers Montville.

Martine et Gérard nous attendent à Bosc-Guérard soit 16 personnes.

On pouvait ajouter 2 côtes au programme initial. Total 61 km à 21 de moyenne et un dénivelé de 500 m

Halte-goûter à Buchy où nous rejoignent Jean-Luc Blin, Brigitte et Patrick (effectif total : 19 personnes).

Halte plus longue que prévu : Michel avait encore une fréquence cardiaque élevée (210) ; passage à la pharmacie pour examen.

Nicole nous annonce une arythmie cardiaque et il doit être pris en charge par le SAMU. Des nouvelles de Michel, Nicole. Merci et bon rétablissement à lui.

Bonne semaine

Jacky