

Sortie CCL du 31 10 2022

Éric LESOBRE

Bonsoir

16 personnes pour cette sortie presque printanière.

Brigitte, Martine C, Martine L, Marylène, Florence (fille de Gérard D).

André, Patrice, Philippe V, Christian, Roger, René, Gérard D, Gérard C, Jean Luc Bi, Marc (gendre de Gérard D) et moi-même.

Sortie Grugny crevaison arrière de Patrice.

Nous récupérons le groupe à St Victor l'Abbaye.

Ensuite allure soutenue jusqu'à Longueville (vent favorable).

Arrêt Banane à l'entrée du château en haut de la côte de Longueville.

Retour vent de face, mais les relais ont plutôt bien fonctionnés.

Retour à Clères à 16h30 après une descente Frichemesnil, Clères à bonne allure.

22,26 km/h , 429 m de dénivelé, 57 km.

Bonne semaine.

Éric