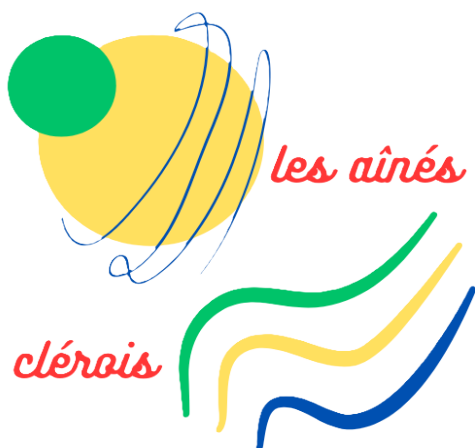




PROGRAMME TU + 1 (heure d'hiver)

Du lundi 3 novembre 2025 au Lundi 30 mars 2026

Un seul parcours pour toutes et tous.

Rendez-vous : Lundi après-midi, les Halles de Clères à 13h30.

Lundi 3 novembre

CLERES, MONTREUIL, BELLENCOMBRE, SAINT SAENS

Km : 57	Côtes 2	Frichemesnil 2
---------	---------	----------------

Clères, ➤ Frichemesnil, Biennais, Braquetuit, Montreuil, X D296 à droite, Saint Hélier, Bellencombre, Saint Saens, direction Buchy jusqu'à X D24, ➤ Rocquemont, Critot, Esteville, Claville Motteville, Clères.

Lundi 10 novembre

CLERES, AUFFAY, LONGUEVILLE, BOSC LE HARD (D3, D100)

Km : 55	Côtes 3 260 m	Grugny 1
---------	---------------	----------

Clères, ➤ Grugny ➤ Saint Victor l'Abbaye, Auffay, Longueville, ➤ D77 X D100 ➔ Le Catelier, Cropus, Montreuil, D96 Bracquetuit, Grigneuseville, Bosc le Hard, Cressieusemare, Frichemesnil, Clères.

Lundi 17 novembre

CLERES, LIMESY, OUVILLE L'ABBAYE

Km : 52	Côtes 2	Bocasse 7 bis
---------	---------	---------------

Clères, ➤ Bocasse, Sierville, X D 124 St Austreberthe, ➤ Limésy, D88 Critot sur Ouville, D 220 Ouville l'Abbaye, D 67 Yerville, Ectot l'Auber, Fretteville, Hugleville en Caux, Butot, Valmartin, Bocasse, Clères.

Lundi 24 novembre

CLERES, MONT CAUVAIRE, CAILLY, ROCQUEMONT SAINT SAENS

Km : 51	3 côtes	Mt Cauvaire 1
---------	---------	---------------

Clères, ➤ Mont Cauvaire, Fontaine le Bourg, Cailly, ➤ Rocquemont, petit Rocquemont, La Prée, Saint Saens, Rosay, ➤ Beaumont Le Hareng, Grigneuseville, Frichemesnil, Clères.

Lundi 1er décembre

CLERES, LA VIEUX RUE, PREAUX, BOSC GUERARD

Km : 48	Côtes 3	Fontaine le Bourg 1 bis
---------	---------	-------------------------

Clères, ➤ Fontaine le Bourg, Cailly, D15 ➤ La Rue Saint Pierre, Morgny La Pommeraye, D 15 La Vieux Rue, Préaux, ➤ D 53, Quincampoix, X D90 à gauche, X D 47 à droite, Bosc Guérard, Montville, Clères.

Lundi 8 décembre

CLERES, BUCHY, ELBEUF SUR ANDELLE, CAILLY

Km : 46	Côtes 3	Frichemesnil 9 bis
---------	---------	--------------------

Clères, ➤ Frichemesnil, Bosc le Hard, Esteville, Rocquemont, Buchy, (22 km), D7 direction Ste Croix sur Buchy, D 90 ➤ Longuerue, D 206 Cailly, ➤ Claville Motteville, Clères.

Lundi 15 décembre

CLERES, LINDEBEUF, VAL DE SAANE

Km : 47	Côtes 2	Bocasse 19 bis
---------	---------	----------------

Clères, ➤ Bocasse, Saint Ouen du Breuil, à gauche après pont autoroute, Gueutteville, Ancretièville, Bourdainville, Lindebeuf (24) /bis/ Imbleville, Val de Saane, ➤ Bertrimont, Grugny, Clères.

Lundi 22 décembre

CLERES, LES AUTHIEUX, COTTEVRARD, SAINT SAENS, BELLENCOMBRE

Km : 47	Côtes 3	Les Authieux 4 bis
---------	---------	--------------------

Clères, ➤ Les Authieux, Claville Motteville, Esteville, Critot, Bosc Bérenger, Saint Saens, Rosay, route des sources, Bellencombres, ➤ D 48 En haut de la côte, La Crique, ➤ Montreuil, Bracquetuit, Biennais, Frichemesnil, Clères.

Lundi 29 décembre

CLERES, MONTREUIL, CROPUS, AUFFAY

Km : 45	Côtes 2	P 15 Frichemesnil
---------	---------	-------------------

Clères, ➤ Frichemesnil, Biennais, Bracquetuit, Montreuil, D100 Cropus, à gauche D76 Notre Dame du Parc, D3 Auffay, Vassonville, Saint Victor l'Abbaye, D3, après passage à niveau, ➤ D99 Fresnay le long, La Houssaye Béranger, Grugny, Clères.

2026

Lundi 5 janvier

CLERES, FONTAINE LE BOURG, LA RUE SAINT PIERRE

Km : 40	Côtes 2	Fontaine le Bourg P 12
---------	---------	------------------------

Clères, ➤ Fontaine le Bourg, Cailly, D15 ➤ La rue Saint Pierre, Pierreval, à droite D122, Saint Andre sur Cailly, Le bout d'amont, Saint Georges sur Fontaine, D53 Le Bout d'aval, Fontaine le Bourg, Le Grand Tendos, Montville, Clères.

Lundi 12 janvier

CLERES, TOTES, CALLEVILLE LES 2 EGLISES, YERVILLE

Km : 50	Côtes 2	Grugny 8
---------	---------	----------

Clères, ➤ Grugny, D3, X D25 Fresnay le Long, Totes, D927 et D 101, Calleville les 2 églises, Val de Saane, ➤ Yerville, Ectot l'Auber, Hugleville en Caux, Butot, Le Bocasse, Clères.

Lundi 19 janvier

CLERES, LES AUTHIEUX, CAILLY, ROCQUEMONT, ST SAENS

Km : 52	Côtes 3	Les Authieux 1
---------	---------	----------------

Clères, ➤ Les Authieux, Cailly, ➤ Rocquemont(direction Saint Martin Osmonville), D24, Gauche D41, Saint Saens, Rosay, ➤ D98, Les Fauvettes, D25 Cottévrard, D96, Grigneuseville, Biennais, Frichemesnil, Clères.

Lundi 26 janvier

CLERES, MOTTEVILLE, STE AUSTREBERTHE, GOUPILLIERES

Km : 55	Côtes 2	Bocasse 5
---------	---------	-----------

Clères, ↗ Bocasse, Butot, D 467 Hugleville en Caux, Ectot l'Auber, St Martin aux Arbres, Motteville, D53 Limésy, Ste Austreberthe, ↗ D53 direction Butot, à droite épingle en haut de la côte, Goupillières, Fresquiennes D 44, Eslettes, Montville, Clères.

Lundi 2 février

CLERES, AUFFAY, LONGUEVILLE, BOSC LE HARD (D3,D100)

Km : 55	Côtes 3 260 m	Grugny 1
---------	---------------	----------

Clères, ↗ Grugny ↗ Saint Victor l'Abbaye, Auffay, Longueville, ↗ D77 X D100 → Le Catelier, Cropus, Montreuil, D96 Bracquetuit, Grigneuseville, Bosc le Hard, Cressieusement, Frichemesnil, Clères.

Lundi 9 février

CLERES, SAINT SAENS, BUCHY

Km : 56	2 côtes	Frichemesnil 7
---------	---------	----------------

Clères, ↗ Frichemesnil, Biennais, Grigneuseville, Beaumont le Hareng, Rosay, Saint Saens, D38 Le Pont du Thil, Montérolhier, ↗ Mathonville, Buchy, D57 Rocquemont, Critot, Bosc le Hard, Creusieusement, La Bauce, Clères.

Lundi 16 février

CLERES, MONT CAUVAIRE, BOSC GUERARD, PIERREVAL, COTTEVRARD

Km : 55	Côtes 2	Mt Cauvaire 5
---------	---------	---------------

Clères, ↗ Mont Cauvaire, ↗ Bosc Guérard D47, à gauche D87, à gauche Coqueréaumont, ↗↗ St Georges sur Fontaine, St André sur Cailly / bis/, Pierreval, Vieux Manoir, Ecalles, Rocquemont, Critot, Bosc Bérenger, Cottévrard, Grigneuseville, Biennais, Frichemesnil, Clères.

Lundi 23 février

CLERES, AUFFAY, LONGUEVILLE, ROSAY

Km : 59	Côtes 3	Grugny 2
---------	---------	----------

Clères, ↗ Grugny, St Victor L'Abbaye, D3 Auffay, Longueville Sur Scie, ↗ D77 Muchedent, D154 Bellencombre, Rosay, ↗ D97 Beaumont le Hareng, Grigneuseville, Biennais, Frichemesnil, Clères.

Lundi 2 mars

CLERES, LES AUTHIEUX, COTTEVRARD, SAINT SAENS, BELLENCOMBRE

Km : 63	Côtes 5	Les Authieux 4
---------	---------	----------------

Clères, ➤ Les Authieux, Claville Motteville, Esteville, Critot, Bosc Bérenger, Saint Saens, /bis/ ➤ D12 Les Ventes Saint Rémy, ➤ Pommeréval, D99 Avant la Heuze, à G allée des Limousins pour rejoindre D97, Rosay, Bellencombre, ➤ D 48 Bazomesnil, ➤ La Crique, Montreuil, Bracquetuit, Biennais, Frichemesnil, Clères.

Lundi 9 mars

CLERES, VAL DE SAANE, AUFFAY

Km : 59	4 côtes	Bocasse 12
---------	---------	------------

Clères, ➤ Bocasse, D99 Le Grand Verdret, D2, Bertrimont, Val de Saane, Auzouville S/ Saane, ➤ D55 La Chapelle de Bénouville, ➤ Beauval en Caux, Auffay, ➤ Le Bosmelet, Montreuil, Bracquetuit, D 151, Biennais, Frichemesnil, Clères.

Lundi 16 mars

CLERES, ISNEAUVILLE, ROCQUEMONT

Km : 61	Côtes 4	Mt Cauvaire 7
---------	---------	---------------

Clères, ➤ Mont Cauvaire, ➤ Bosc Guérard, D3 xD66, ➤ Isneauville, Fontaine sous Préaux, Roncherolles, ➤ Préaux, La Vieux Rue, Morgny la Pommeraye, Bierville, Longuerue, Vieux Manoir, Rocquemont, La Prée, Bosc Bérenger, Cottévrard, Bosc le Hard, Clères.

Lundi 23 mars

CLERES, Ste FOY, BELLENCOMBRE

Km : 65	Côtes 2	Frichemesnil 12
---------	---------	-----------------

Clères, ➤ Frichemesnil, Biennais, Bracquetuit, Montreuil en Caux, D 100 Cropus, Catelier /bis/, Ste Foy, Torcy le Grand, Muchedent, Bellencombre, Rosay, ➤ D98 Mesnil Benard, D25 Cottévrard, Esteville, Claville Motteville, Clères.

Lundi 30 mars

CLERES, MONTVILLE, PAVILLY, MOTTEVILLE

Km : 65	Côtes 4	➤ 550 m	Montville 14
---------	---------	---------	--------------

Clères, Montville, ➤ Eslettes, Fresquiennes, Pavilly, ➤ Bouville, Blacqueville, Fréville, D5 puis X D 89, ➤ Ecalles Alix, Flamanville, Motteville, St Martin aux Arbres, Ectot l' Auber, Saussay, Emanville, ➤ Grétot, Butot, Bocasse, Clères.

Prochain programme TU + 2 à partir du mardi 7 avril